

## Verksamhetsberättelse för Svensk Förening för Äldrepsykiatri (SFÄP) 200920 - 210926

Verksamhetsåret har präglats av covid-19-pandemin och inleddes följdriktigt med ett digitalt symposium den 23 oktober 2021. Temat var ”Tillstånd med barndomsdebut med relevans för äldrepsykiatri”. Den digitala formen gav mersmak då det möjliggjorde för ett utökat deltagande på distans.

Ett likaledes digitalt årsmöte följde på symposiet. Sarantos Stasinakis valdes till ny ordförande. Avgående ordförande Elizabeth Aller avtackades och valdes till vice ordförande samt till skattmästare. Mikael Ludvigsson blev ny adjungerad ledamot. Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av Sarantos Stasinakis, ordförande, Elizabeth Aller, vice ordförande och kassör, Maria Gustavsson, sekreterare, Karin Sparring Björkstén, utbildningsansvarig och kontaktperson för EAGP, Robert Sigström, vetenskaplig sekreterare och hemsidesansvarig, Hernán Aguilar Palomino, medlemsansvarig, Ingvar Karlsson, ledamot samt Alexandros Kalamatas och Mikael Ludvigsson, adjungerade ledamöter. Styrelsen har genomfört åtta protokollförda digitala möten. Styrelsens administrativa arbete har underlättats av att SFÄP numera är en sektion av Svensk Psykiatrisk förening men även inom styrelsen har förbättringar gjorts då Robert Sigström satt upp en Google Drive för gemensam arkivering och åtkomst för styrelsens medlemmar.

SFÄP har under året fått 10 nya medlemmar och i föreningen finns i nuläget 60 medlemmar varav 48 betalande. Föreningen tar med glädje emot gåvor, exempelvis i samband med bemärkelsedagar, och kan utfärda vackra gåvobrev.

Styrelsen fortsätter att fungera som nationell remissinstans för frågor kring äldre. Ett stort problem för den äldrepsykiatriska tilläggspecialiteten är att en jurist på Socialstyrelsen initialt gjorde tolkningen att en äldrepsykiatrisk specialist med geriatrik som basspecialitet inte kan få cheföverläkardelegation för myndighetsutövning inom ramen för LPT. Detta har lett till att geriatriker inte blir specialister i äldrepsykiatri. Socialstyrelsen har fått ett regeringsuppdrag att se över detta och Sarantos Stasinakis, Karin Sparring Björkstén samt Mikael Ludvigsson har deltagit i möte med Socialstyrelsen. Sarantos Stasinakis och Ingvar Karlsson har även skrivit remissvar angående förslag till fast omsorgskontakt i hemtjänsten (Fast omsorgskontakt i hemtjänsten, SOU 2020:7) liksom angående gemensamma journalsystem för kommuner och regioner (Informationsöverföring inom vård och omsorg, SOU 2021:4).

Alexandros Kalamatas har representerat SFÄP i METIS styrgrupp. Elizabeth Aller har under året fortsatt varit ordförande i regionalt programområde, RPO, för psykisk hälsa inom södra sjukvårdsregionen samt varit representant i styrgruppen nationellt programområde för psykisk hälsa, NPO, inom organisationen för kunskapsstyrning på Sveriges Kommuner och Regioner, SKR. Ingvar Karlsson fortsätter som äldrepsykiatrisk expert vid E-hälsomyndighetens

expertgrupp psykiatri. Han arbetar också med ett äldrepsykiatriskt kapitel i en kommande lärobok om psykofarmakologi med målgrupp psykiater och blivande psykiater.

SFÄP är en delförening i European Association of Geriatric Psychiatry (EAGP). Karin Sparring Björkstén representerar SFÄP i EAGP:s styrelse och deltar i styrelsemöten och planering av olika utbildningar och konferenser, numera digitalt. Då varken Finland, Norge eller Estland är medlemmar i EAGP har Karin knutit nätverkskontakter där. Tillsammans med Sujoy Mukherjee, brittisk styrelseledamot, har Karin tagit initiativ till och genomfört fem fria lunchwebbinarier som lockat deltagare från hela världen. Robert Sigström har varit behjälplig med tekniken och tre av SFÄP:s medlemmar har föreläst. EAGP:s 50-årsjubileumskongress i Düsseldorf 16-17/9-21 ändrades med kort varsel till ett enbart digitalt möte på grund av covid-19-pandemin.

Karin Sparring Björkstén har deltagit i Svensk Geriatrisk Förenings årsmöte, och där diskuterat utökad samarbete. Hon har även föreläst på Yngre Geriatrikers Symposium. SFÄP är vidare moderförening till ST-läkare i Psykiatri (STP) sedan förra året och i framtiden kommer en föreläsning om äldrepsykiatri vara en del av varje årlig STP-konferens.

Robert Sigström och Ingvar Karlsson höll ett seminarium om pandemin och psykisk ohälsa under Svenska Läkarsällskapets digitala storsatsning State of the Art Covid-19 15-16/11 2020 som gav mersmak. En serie av månatliga digitala medlemsföreläsningar initierades därför i mars 2021. Magda Waern talade om suicid, följt av Jan Marcusson om framtidens äldrepsykiatri och Robert Sigström om ECT. Den sistnämnde skrev också en kort rapport om vårens svenska och europeiska lunchwebbinarier i tidskriften Svensk psykiatri.

Robert Sigström har hållit en föreläsning i Läkartidningens regi och en föreläsning om "Kognitiva biverkningar av ECT" för Svensk förening för kognitiv medicin. Sist men inte minst har flera styrelseledamöter såväl arrangerat som agerat föreläsare vid en rad olika SK- och METIS-kurser; Alexandros Kalamatas, Mikael Ludvigsson och Karin Sparring Björkstén

Hernán Aguilar Palomino har skickat ut tolv medlemsbrev med information om bland annat ovan nämnda webbseminarier samt äldrepsykiatrikurser från andra föreningar. Robert Sigström har arbetat för att sprida information om arrangemang via sociala medier. Ett aktivt arbete har även bedrivits för att knyta till oss nya medlemmar och utöka vår kunskapsbas. Föreningen har kunnat glädja sig åt en ny specialist i äldrepsykiatri, Aysegul Sacarya.

Robert Sigström har fortsatt att bevaka nyutkommen vetenskaplig litteratur inom området för styrelsens och våra medlemmars del. En stor del av styrelsen stod bakom en debattartikel i Dagens Medicin 210217 som pläderade för att "Prioritera äldrepsykiatrin som ett svar på Corona".

Det vetenskapliga årsmötesprogrammet kommer som vanligt att genomföras i samarbete med Region Stockholms Läkemedelskommitté. Temat 2021 blir "Att behandla den sköra, äldrepsykiatriska patienten". Mötet kommer att hållas online men medlemmarna uppmuntras att ordna lokala möten.

Stockholm 211007

Sarantos Stasinakis, ordförande

Elizabeth Aller, vice ordförande och  
skattmästare

Maria Gustavsson, sekreterare

Karin Sparring Björkstén, årsmötes-  
och utbildningsansvarig ledamot

Hernan Aguilar Palomino,  
medlemsansvarig ledamot

Ingvar Karlsson, ledamot

Robert Sigström,  
ledamot, vetenskaplig sekreterare

Alexandros Kalamatas,  
adjungerad ledamot

Mikael Ludvigsson,  
adjungerad ledamot