

Verksamhetsberättelse för Svensk Förening för Äldrepsykiatri (SFÄP) 190916 – 200920.

Verksamhetsåret inleddes med ett nationellt symposium den 191018 på Nobel Forum, Karolinska institutet i Solna, med närmare 100 deltagare. Temat var *Alzheimers sjukdom inför 2020-talet*. Utländsk gästföreläsare var Dr Sharmi Bhattacharyya från University of Chester. En rapport om symposiet publicerades i Tidskriften Svensk Psykiatri nr 4/2019 och finns att läsa via Svenska psykiatriska föreningens (SPF) hemsida.

Årsmötet hölls i samband med symposiet på Nobel Forum. Sarantos Stasinakis och Robert Sigström omvaldes och Maria Gustavsson nyvaldes till styrelsen. Alexandros Kalamatas adjungerades till styrelsen ytterligare ett år.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av Elizabeth Aller, ordförande, Sarantos Stasinakis, vice ordförande och kassör, Maria Gustavsson, sekreterare, Karin Sparring Björkstén, utbildningsansvarig, Robert Sigström, vetenskaplig sekreterare och hemsidesansvarig, Hernán Aguilar Palomino, medlemsansvarig, Ingvar Karlsson, ledamot samt Alexandros Kalamatas, adjungerad ledamot.

Förutom styrelsen finns i föreningen 50 medlemmar varav 45 betalande. Föreningen arbetar aktivt för att öka medlemsantalet. Föreningen tar numera emot gåvor, exempelvis i samband med bemärkelsedagar, och kan utfärda vackra gåvobrev.

Styrelsen har genomfört sex protokollförda möten via telefon eller digitalt. Några fysiska möten har tyvärr ej kunnat genomföras efter årsmötet eftersom verksamhetsåret har präglats av den pågående pandemin. På grund av reglerna kring Covid-19 avbröts Svenska Psykiatrikongressen i Göteborg efter en dag och SFÄP:s planerade seminarium på temat *Fallgropar inom äldrepsykiatrin* med en panel bestående av styrelsens medlemmar fick ställas in. SPF:s årsmöte genomfördes dock som planerat 200312 och SFÄP valdes glädjande nog in som subsektion av SPF.

Alexandros Kalamatas har tagit över efter Karin Sparring Björkstén som representant för SFÄP i METIS styrgrupp. Elizabeth Aller har under året fortsatt varit ordförande i regionalt programområde, RPO, för psykisk hälsa inom södra sjukvårdsregionen samt varit representant i styrgruppen nationellt programområde för psykisk hälsa, NPO, inom organisationen för kunskapsstyrning på Sveriges Kommuner och Regioner, SKR. Vidare har Ingvar Karlsson deltagit i Socialstyrelsens arbete med revidering av nationella riktlinjer för behandling av depression och ångest. Tyvärr finns inte äldre med som undergrupp och äldres speciella problem får inte den belysning de borde haft.

Styrelsen fortsätter även att fungera som nationell remissinstans för frågor kring äldre. Efter en enkel fråga av Riksdagsledamot Barbro Westerholm i Riksdagen har SFÄP inbjudits till Socialstyrelsen att svara på frågor och inkomma med synpunkter på Socialstyrelsens tolkning

att specialister i äldrepsykiatri inte kan få chefsöverläkardelegation att hantera LPT-frågor. Ett planerat digitalt möte inställdes dock på grund av sjukdom.

Internationellt är SFÄP delförening i European Association of Geriatric Psychiatry (EAGP). Karin Sparring Björkstén representerar SFÄP i EAGP:s styrelse och deltar i möten på telefon och digitalt. Fysiskt möte i samband med European Psychiatric Associations kongress i Madrid inställdes på grund av COVID-19.

Ett par styrelseledamöter och andra medlemmar skulle liksom 2018 och 2019 delta i den äldrepsykiatriska sektionen av British College of Psychiatrists årliga kongress och årsmöte i London, som inställdes på grund av Covid-19 med kort varsel. Föreningen har genom styrelsens medlemmar och gästföreläsare från Storbritannien fortsatt goda relationer med såväl vår brittiska som vår spanska systerförening. Detta bidrar till ökade kunskaper kring förhållanden i andra länder, viktigt inte minst under pandemin.

Robert Sigström har gjort ett gediget arbete med föreningens nya hemsida som publicerades i februari. Förutom ett uppdaterat utseende finns en tydlig målsättning att skapa en mer aktiv plattform. SFÄP genomför en tydlig satsning på sina medlemmar och förutom att 5 medlemsbrev skickats ut av Hernán Aguilar Palomino inleddes i september månad vad som förhoppningsvis blir en serie digitala medlemsföreläsningar. Den första hölls den 200917 på temat *Äldrepsykiatriska erfarenheter av en pandemi*. Gästföreläsare var Olle Hagberg, ST-läkare i psykiatri, och Christer Andersson, specialist i allmänmedicin. Drygt 15 personer deltog i seminariet som gav en intressant inblick i psykiatrisk slutenvård och vård på SÄBO under pandemin. Med detta sagt har Covid-19 även medfört ett gyllene tillfälle att satsa på ny teknik för såväl möten som kursverksamhet.

Robert Sigström har fortsatt att bevaka nyutkommen vetenskaplig litteratur inom området. Styrelsens medlemmar medverkar regelbundet i Svensk psykiatri (nr 4 2019 samt nr 2 och 3 2020).

Vidare publicerades 200422 debattartikeln "Depression hos äldre måste prioriteras" av Barbro Westerholm, Yngve Gustafson, Göran Högberg, André Marx och Anne-Marie Boström " i Dagens Medicin. Flera styrelseledamöter deltog i svaromålet "Antidepressiva kan hjälpa vid depression hos äldre" av Mikael Ludvigsson, Karin Sparring Björkstén, Robert Sigström, Margda Waern, Ingvar Karlsson, Hernán Aguilar-Palomino, Maria Gustavsson, och Ingmar Skoog som publicerades 200518. De ursprungliga debattörerna publicerade en kommentar "Vi är oroade över självmordsrisken hos äldre".

Karin Sparring Björkstén har tidigare hållit en årlig veckolång kurs i "Äldrepsykiatri utom demenser" för ST-läkare, specialister i äldrepsykiatri, geriatrik, allmän medicin och psykiatri i samarbete med Stockholms Läns Läkemedelskommitté. På grund av Covid-19 ställdes många kurser in vilket föranledde problem för ST-läkare som väntade på att få ut sin specialistkompetens. På begäran av behövande ST-läkare arrangerades därför med kort varsel en digital kurs i äldrepsykiatri vecka 22. Flera av SFÄP:s styrelsemedlemmar bidrog till

kursen. Den globala utvärderingen blev 5,3 på en sexgradig skala. Det nya formatet väckte intresse även på annat håll och Karin Sparring Björkstén skrev om kursen i *Teaching old age psychiatry online in the shadow of COVID19* för EAGP:s nyhetsbrev samt i tidskriften Svensk Psykiatri den 18 september.

Under året har föreningen slutligen kunnat glädja sig åt fyra nya specialister i äldrepsykiatri bland sina medlemmar; Anna Lindblad i Stockholm, Helene Svensson i Göteborg, Maria Holstad Högberg och Aysegül Sakarya i Uppsala samt Leif Eriksson i Örebro.

Elizabeth Aller, ordförande

Sarantos Stasinakis, vice ordförande
och skattmästare

Maria Gustavsson, sekreterare

Karin Sparring Björkstén, årsmötes-
och utbildningsansvarig

Hernan Aguilar Palomino,
medlemsansvarig

Ingvar Karlsson, ledamot

Robert Sigström,
vetenskaplig sekreterare

Alexandros Kalamatas,
adjungerad ledamot