



## Distanskurs i äldrepsykiatri inklusive kognitiva sjukdomar Måndag 25 - fredag 29 maj 2020

**BAKGRUND:** P.g.a. corona-pandemin finns nu ST-läkare i slutet av utbildningen som behöver en kurs i äldrepsykiatri inklusive demenssjukdomar för att bli färdiga med sin utbildning. Denna kurs syftar till att hjälpa ST-läkarna uppnå dessa delmål.

**Kursen arrangeras** i samarbete med Svensk Förening för Äldrepsykiatri samt Expertgrupp läkemedel för äldres hälsa och Expertgrupp läkemedel för psykisk hälsa

### 2008 års målbeskrivning

För ST-tjänstgöring i psykiatri: Del av delmål 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 15, 18

För ST-tjänstgöring i geriatrik: Del av delmål 1, 3, 4, 5, 11, 12, 18

För ST-tjänstgöring i allmänmedicin: Del av delmål 1, 4, 8, 11, 18

### 2015 års målbeskrivning

För ST-tjänstgöring i psykiatri: a:1,2,6 och b:1,2,3 och c 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11,13

För ST-tjänstgöring i geriatrik: a:1,2,6 och b:1,2,3 och c:3,4,6,7,8,9,10,11,13

För ST-tjänstgöring i allmänmedicin: a:1,2,6 och b:1,2,3 och c 4, 8,13,14

För ST-tjänstgöring i äldrepsykiatri: a:1,2,6 och b:1,2,3 och c:1,2,3,4,8,9,10

---

### Till Kursdeltagare

Kursen förutsätter

- att tiden sätts av och att man inte samtidigt försöker delta i andra aktiviteter.
- att Du skaffar och läser läroboken i förväg.
- att Du lär Dig använda Zoom hjälpligt före kursen.
- Att Du ordnar ett arbetsrum eller en lugn vrå för kursen.
- Att Du har en bra datauppkoppling (ej mobiltelefon), webbkamera (t.ex. i datorn) och headset
- För intyg krävs deltagande i alla moment och skriftlig hemtentamen (kortsvarfrågor, flervalsfrågor och en kort uppsats).

**Lärobok:** Kliniska Riktlinjer i äldrepsykiatri (Gothia Förlag)

Boken kan laddas ned gratis eller beställas för 214 kronor.

<http://www.svenskpsykiatri.se/spfs-kliniska-riktlinjer/>

**Anmälan:** [www.janusinfo.se/fortbildning](http://www.janusinfo.se/fortbildning)

Du får en bekräftelse på din anmälan till din e-post. Bekräftelse på antagning till kursen samt material och länk för inloggning till Zoom, skickas till dig under vecka 22. Inloggningslänken används från 25 till 29 maj.

**Målgrupp:** Kursen är i första hand för ST-läkare men specialister är välkomna att delta i mån av plats.

**Info:** Kursen är kostnadsfri. Vid ej avanmäld plats kan din arbetsplats komma att debiteras 3000 kr.

Vid frågor kontakta kurskoordinator [ana.recarey-santamaria@sll.se](mailto:ana.recarey-santamaria@sll.se) eller mobil 073 914 52 28

### Kursledare

Karin Sparring Björkstén, Specialist i allmän psykiatri, geriatrik och äldrepsykiatri, docent i äldrepsykiatri vid Karolinska Institutet

### Lärare

Ingvar Karlsson, Docent vid Sahlgrenska Akademin

Lars-Olof Wahlund, Seniorprofessor i geriatrik vid Karolinska Institutet

Kerstin Fälldin, Socionom, Överförmyndarkansliet i Österåker

Johan Lökk, Adjungerad professor i geriatrik vid Karolinska Institutet

Urban Ekman, Med. Dr., Psykolog, Karolinska Institutet

Anna Törnquist, Rektor Skandnaviens Akademi för Psykoterapiutveckling

### Kurskoordinator

Ana Recarey Santamaria, Medicinsk fortbildning, Region Stockholms läkemedelskommitté, Region Stockholm

### ARBETSMODUL 80 minuter:

40 minuter föreläsning med kort paus mitt i  
20 minuter bortkopplad; Eget arbete med instuderingsfrågor till varje föreläsning  
20 minuters uppföljande diskussion och frågor till föreläsaren.

Rast för kaffe eller lunch och fysisk aktivitet efter varje modul

### Fysiskt möte utomhus

Informellt möte utomhus i Hammarby sjöstad med möjlighet att träffa kursledaren och andra deltagare och ställa ytterligare frågor för dem som så önskar.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.45 09.00	Incheckning, fixa tekniken	Incheckning, fixa tekniken	Incheckning, fixa tekniken	Incheckning, fixa tekniken	Incheckning, fixa tekniken
09.00 09.40	Presentation av deltagarna  Allmänt om äldrepsykiatri  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	Psykiska symptom vid Parkinsons sjukdom  <i>Johan Lökk</i>	Kognitiva Sjukdomar I  <i>Lars-Olof Wahlund</i>	Neuropsykologisk utredningsmetodik och bedömning av kognitiv funktionsnivå  <i>Urban Ekman</i>	Suicid och äldre  <i>Karin Sparring Björkstén</i>
09.40 10.00	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor
10.00 10.20	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp
10.20 10.40	Kaffe och Pausgymnastik	Kaffe och Pausgymnastik	Kaffe och Pausgymnastik	Kaffe och Pausgymnastik	Kaffe och Pausgymnastik
10.40 11.20	Depressioner hos äldre  <i>Ingvar Karlsson</i>	Min äldre patient är psykotisk I  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	Kognitiva Sjukdomar II  <i>Lars-Olof Wahlund</i>	Juridik, God Man, förvaltare II  <i>Kerstin Fälldin och Karin Sparring Björkstén</i>	Psykologiska behandlingsmetoder  <i>Anna Törnquist</i>
11.20 11.40	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor
11.40 12.00	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp  <i>Lars-Olof Wahlund</i>	Uppföljning i grupp  <i>Kerstin Fälldin och Karin Sparring Björkstén</i>	Uppföljning i grupp  <i>Anna Törnquist och Karin Sparring Björkstén</i>
12.00 13.00	Lunch och promenad	Lunch och promenad	Lunch och promenad	Lunch och promenad	Lunch och promenad
13.00 13.40	Depressioner hos äldre  <i>Ingvar Karlsson</i>	Min äldre patient är psykotisk II  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	BPSD  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	Juridik, God Man, förvaltare II  <i>Kerstin Fälldin och Karin Sparring Björkstén</i>	AVSLUTNING
13.40 14.10	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	Eget arbete Instuderings-frågor	
14.10 14.30	Uppföljning i grupp	Uppföljning i grupp  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	Uppföljning i grupp  <i>Karin Sparring Björkstén</i>	Uppföljning i grupp  <i>Kerstin Fälldin och Karin Sparring Björkstén</i>	
15.30 16.30		Fysiskt möte utomhus		Fysiskt möte utomhus	